

MISSIE EN VISIE

Missie: Wij bieden kortdurende psychologische behandelingen en diagnostiek voor uiteenlopende psychische klachten.

Visie: Onze visie is dat de kracht van een kortdurende behandeling is gelegen in het tot stand brengen van een doelgerichte en positieve samenwerking tussen cliënt en behandelaar waarbij de krachten gebundeld worden. Vanuit gelijkwaardigheid en tegelijkertijd met behoud van ieders verantwoordelijkheid, deskundigheid, ervaring en inzichten wordt binnen de behandeling gewerkt aan de gezamenlijk opgestelde behandeldoelen op weg naar verbetering en herstel.

Binnen onze werkwijze zet de behandelaar hierbij effectief bewezen behandelinterventies in en samen wordt bekeken in welke mate steun vanuit de sociale leefomgeving betrokken zou kunnen worden. Binnen het gehele zorgproces van intake tot aan afsluiting vindt voortdurend evaluatie plaats over de voortgang en staat cliënttevredenheid hierbij voorop.

De houding van de behandelaar wordt gekenmerkt door een generalistische, trans diagnostische, cliëntgerichte en oplossingsgerichte focus, waarbij interventies gericht zijn op versterking van de eigen kracht en zelfregie van de cliënt en het behalen van zijn/haar behandeldoelen met ruime aandacht voor de mate waarin het sociale netwerk versterkt en betrokken kan worden ter bevordering van het herstelproces.

Aandacht gaat uit naar het in kaart brengen en versterken van coping vaardigheden en competenties en de mate van steun die geboden kan worden vanuit de sociale leefomgeving. We maken hierbij gebruik van specifieke behandeltools en eHealth.

Vanuit het idee van gezamenlijke besluitvorming, in overleg met de cliënt op creatieve en interactieve wijze gebruik maken van wetenschappelijk onderbouwde en ondersteunende behandel- en onderzoeksmethoden, richtlijnen en zorgstandaarden passend bij de persoonlijke behoeften, wensen en behandeldoelen van de cliënt.

Communicatie 'met' de cliënt is hierbij belangrijker dan communicatie 'over' de cliënt. Er wordt gesproken met en geschreven aan de cliënt, in normale begrijpelijke taal aansluitend bij de leefwereld van de cliënt, zonder onnodige vakjargon termen, beschrijvend van aard waarbij niet alleen de probleem factoren maar juist ook de positieve factoren van de cliënt en diens context worden beschreven.

Behandeldoelen worden in positieve termen opgesteld in bewoordingen van de cliënt binnen een constructief en interactief opgesteld behandelplan, hetgeen gedurende het gehele behandeltraject gevolgd wordt en indien nodig tussentijds bijgesteld kan worden.

Voorkomen van een zorgafhankelijk houding door bekrachtigen van zelfredzaamheid, verhogen van inzicht in het belang van leren omgaan met eigen kwetsbaarheden, het verbeteren van coping vaardigheden, leren tijdig gebruik te maken van eigen sociale omgeving, het bevorderen van een realistische en constructieve kijk op het hebben van en omgaan met klachten en problemen in het heden en de toekomst.